

ECOLES DE LOUZAC SAINT ANDRÉ

Menus

Du 05 novembre au 30 novembre 2018

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 05 novembre au 09 novembre	Haricots verts Petit salé aux lentilles (M) Crème vanille	Potage tomate (M) Paupiettes de lapin Haricots verts Camembert Raisin (F)	Saucisson sec / beurre Emincé de volaille à la crème (M) Frites (M) Salade de fruits	Endives/mimolette /noix (F) Poisson pané (M) Epinards à la crème Chanteneige Mandarine
Semaine du 12 novembre au 16 novembre	Chou rouge (F) Cuisse de poulet Pâtes au beurre (M) Fromage blanc	Soupe de persil (M) Sauté de veau aux carottes (F) Kiri Gâteau au chocolat (M)	Riz + maïs + dès de gruyère (M) Rôti de porc Courgettes sautées à l'ail et au persil (F) Flan à la pistache (M)	Pâté de foie Poisson au four (M) Pommes de terre vapeur (F) Petit suisse aromatisé
Semaine du 19 novembre au 23 novembre	Chou blanc (F) Pot au feu (M) Pommes de terre – carottes – Céleri - poireaux Tome blanche Poire	Soupe de pot au feu (M) Rôti de dinde Poêlée gourmande aux pointes d'asperges Riz au lait (M)	Blé -- dès de jambon (M) Côte de porc (M) Chou braisé aux lardons (F) Camembert Orange	Chou-fleur vinaigrette (F) Filet de poisson à la crème (M) Riz (M) Liégeois au chocolat
Semaine du 26 novembre au 30 novembre	Saucisson à l'ail / beurre Steak haché Carottes sautées à l'ail et au persil (F) Semoule (M)	Soupe de poireaux - pommes de terre (M) Chipolatas Haricots blancs (F) Pain perdu (dessert charentais) (M)	Radis noir (F) / beurre Croque-monsieur (M) Flamby	Laitue (F) mimosa Morue – Pommes de terre en sauce (M) Chèvre Pomme

F = FRAIS

M = PREPARATION MAISON