

INTERFAX



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFECTURE DE LA CHARENTE

Direction des sécurités-Service interministériel de défense et de protection civiles

## ALERTE DES MAIRES

de la Charente, au vu des informations transmises par Météo-France et conformément au  
emental d'alerte météorologique, décide la mise en place de l'

### ALERTE MÉTÉOROLOGIQUE NIVEAU **ORANGE**

Début du phénomène: 22/07/19 à 06h00

mène suivant **CANICULE** pour les communes de la Charente.

elle : la situation n'appelle pas de vigilance particulière au niveau des températures pour cette journée

que : demain, lundi, après une nuit encore douce, voire fraîche comme en Creuse, la chaleur va nettement  
tout avec une hausse remarquable de la température qui atteindra fréquemment 34 à 38 degrés en valeurs

nce sera caniculaire avec des températures élevées dès le matin. Ainsi, les minimales varieront  
entre 19 et 23 degrés, jusqu'à 24 à 25 localement et notamment dans les villes (25 degrés attendus à  
s maximales franchiront souvent le seuil de 40 degrés en plaine, avec des pointes à 42 ou 43.  
s une entrée d'air maritime nocturne, la chaleur devrait être un peu moins accusée sur les départements  
. Les températures minimales varieront entre 17 et 23 degrés et les maximales seront de l'ordre d'une  
grés sur le littoral, atteignant encore 31 à 36 dans l'intérieur d'ouest en est.

vous tenir informés de l'évolution de la situation météorologique sur le site :

[meteofrance.com/vigilance/](http://meteofrance.com/vigilance/) et de la situation sanitaire sur le site :

[santepubliquefrance.fr](http://santepubliquefrance.fr) ainsi qu'au numéro 0 800 06 66 66.

## CONSEILS DE COMPORTEMENT

**Prenez votre logement frais** (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus

régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif ;

**Arrosez-vous** et mouillez-vous le corps au moins le visage et les avants bras plusieurs fois par jour ;

**Arrosez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais** (cinéma, bibliothèque municipale, marché...);

**Évitez de sortir aux heures les plus chaudes** (11h - 21h) ;

**Évitez les activités extérieures** nécessitant des dépenses d'énergie trop importantes (sports, jardinage, etc...);

**Évitez de donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches** et dès que nécessaire, osez demander de

**Évitez d'aider les personnes dépendantes** (nourrissons et enfants, personnes âgées, personnes handicapées, personnes souffrant de troubles mentaux) en leur proposant régulièrement des boissons, même en l'absence de demande de leur part,

**Évitez d'appeler vos voisins ou vos amis âgés et/ou handicapés** pour prendre régulièrement de leurs nouvelles.