

ÉCOLES DE LOUZAC SAINT ANDRÉ

Menus

Du 16 janvier au 24 février 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 16 janvier au 20 janvier	<u>Menu végétarien</u> Crêpe au fromage Poêlée de légumes courgettes carottes poivrons riz Crème vanille	Soupe de pommes de terre poireaux (M) Jambonneau haricots en grains (F) Galette des rois	Laitue dés de gruyère Pâtes bolognaise (M) Yaourt	<u>Menu Nathan Flavie Léo Esaya</u> Betteraves rouges Poulet à la crème (M) Epinard à la crème Mousse au chocolat
Semaine du 23 janvier au 27 janvier	Carottes râpées (F) Paupiette de lapin Pois cassés (M) Salade de fruit	Soupe de persil pommes de terre (M) Côte de porc Carottes braisées (M) Babybel Pomme	Blé + dés de jambon (M) Cordon bleu Brocolis (F) Semoule (M)	Haricots verts en salade Poisson pané (M) Pommes de terre vapeur beurre (F) Gâteau au yaourt
Semaine du 30 janvier au 03 février	Asperge vinaigrette Saucisse lentilles (M) Flan vanille	Macédoine vinaigrette Moelleux de porc (M) à la tomate Poêlée campagnarde Poire	Laitue + dés de gruyère Œuf à la tomate (M) Pâtes Orange	Soupe de pommes de terre poireaux(M) Poisson au four (M) Brocolis (F) Riz au lait
Semaine du 20 février au 24 février	Soupe de volaille vermicelle Bœuf mode aux carottes (M) Flan chocolat	Saucisson sec au beurre Côte d'agneau Flageolet Chanteneige Pomme	Soupe de tomate vermicelle (M) Rôti de porc Haricots beurre Fromage blanc	Chou blanc Nuggets de poisson Riz sauce tomate (M) Petit suisse nature sucré

F = FRAIS

M = PREPARATION MAISON