



# ECOLES DE LOUZAC SAINT ANDRÉ

## Menus

Du 30 septembre au 18 octobre 2024

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 30 septembre au 04 octobre	Concombre (F) Pâtes bolognaise (M) Cantal (AOP) Orange (F)	Crêpe fromage Rissollette de veau Carottes sautées au persil (B-F) Semoule lait (M)	<u>Menu végétarien</u> Œufs durs à la mayonnaise (M) Lasagnes aux légumes (M) Yaourt (B)	Soupe aux légumes (M) Filet de poisson aux poivrons (M) Riz (M) Gâteau au yaourt
Semaine du 07 octobre au 11 octobre	Pommes de terre en salade (M) Steak haché Haricots verts Fromage Raisins (F)	Betteraves rouges (F) Steak au thon (F) Quinoa Danette	<u>Menu végétarien</u> Laitue + mimolette (F) Parmentier de lentilles (B) aux carottes (M) Pomme (F-B)	Friand Rôti de porc (AOP) Chou-fleur (F-B)
Semaine du 14 octobre au 18 octobre	Soupe vermicelle (M) Escalope de poulet à la crème (M) Ratatouille (M) Chanteneige Salade de fruits	<u>Menu végétarien</u> Chou blanc (F) Bouchée blé tomate fromage Coquillettes Raisins (F)	Saucisson + beurre (L) Sauté de veau (L) aux carottes (B) Riz Flan au chocolat	<u>Menu HALLOWEEN</u> Soupe de sorcières à la citrouille (M) Cordon bleu au sang de vampire Pomme de terre à la grimace Gâteau toile d'araignée (M)
		BONNES	VACANCES	

F = FRAIS M = PREPARATION MAISON B = BIO L = LOCAL Boucherie ARNAUD Burie

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons – Les repas sont faits le jour même